**Учебно-тематический план**

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «**Здоровьесберегающие технологии в физическом развитии детей дошкольного возраста в соответствии с ФГОС ДО**»

**Форма обучения:** очная, очно-заочная с применением дистанционных технологий, заочная, в т.ч. с применением дистанционных технологий

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | Наименование разделов, дисциплин | Всего  часов | В том числе: | | | Формы контроля |
| Лекции | практические,  стажировка, семинары | Самостоят.работа |
| **1.** | **Основные законодательные и нормативные акты, регулирующие правоотношения в области образования** | **8** | **6** |  | **2** | Контрольные вопросы |
| **2.** | **Возрастная анатомия, физиология и гигиенические основы физического воспитания** | **8** | **6** |  | **2** | Контрольные вопросы |
| **3.** | **Развитие теории и методики физической культуры дошкольников в России** | **8** | **6** |  | **2** | Контрольные вопросы |
| **4.** | **Основные вопросы теории и методики физического воспитания и развития детей дошкольного возраста** | **8** | **6** |  | **2** | Контрольные вопросы |
| **5.** | **Здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе ДОО** | **18** | **16** |  | **2** |  |
| 5.1 | Физкультурно-оздоровительные технологии в современной практике |  | 4 |  |  |  |
| 5.2 | Общеразвивающие упражнения как средство оздоровления дошкольников |  | 4 |  |  |  |
| 5.3 | Содержание и методика проведения общеразвивающих упражнений с детьми дошкольного возраста в разных возрастных группах |  | 4 |  |  |  |
| 5.4 | Инновационные варианты использования общеразвивающих упражнений в ДОО |  | 4 |  | **2** | Контрольные вопросы |
| **6** | **Мониторинг реализации образовательной области «Физическое развитие»** | **8** | **6** |  | **2** | Контрольные вопросы |
| **7.** | **Практика организации образовательной деятельности по физическому развитию и реализации здоровьесберегающих технологий** | **12** |  | **12** |  | Контроль выполнения практических заданий |
| **8.** | **Итоговая аттестация** (Выполнение проектного задания или тестирование в форме контрольных вопросов по курсу) | **2** |  | **2** |  | Контроль выполнения проекта или ответов на контрольные вопросы |
|  | Итого: | **72** | **46** | **14** | **12** |  |